

Bericht über den Aufenthalt in der Tagesklinik Alllandsberg

Am Morgen zwischen 7.30 und 8.00 Uhr werden wir mit einem Auto in die Tagesklinik gebracht.

Uns erwartet ein gedeckter Frühstückstisch. Der Kaffeeduft kommt uns entgegen und wir sind bei gutem Appetit.

Auf dem Tisch befinden sich frische Brötchen, und ausreichend Butter. Käse, Wurst und Marmelade werden zusätzlich gereicht.

Jeder der Gäste freut sich, an einem fertigen Frühstückstisch zu sitzen.

Nach dem Frühstück ist Beschäftigung geplant. Wir spielen beispielsweise "Rummikub", "Domino" oder "Mensch, ärgere dich nicht."

Auch ein Wissensquiz dient unserer Unterhaltung. Um beweglich zu bleiben, führen wir mitunter Gymnastik durch oder unternehmen einen kleinen Spaziergang. Das Mittagessen ist

b. w.

schmackhaft und vielseitig, da einiges zur Auswahl steht.

Nach dem Mittagessen stellt sich bei vielen Gäste eine leichte Müdigkeit ein. Wir haben die Möglichkeit, uns in bequemen Sesseln auszuruhen.

Der Nachmittag wird abgerundet durch ein Tässchen Kaffee. Auch andere Getränke stehen zur Verfügung. Mitunter wird auch ein Stück schmackhafter Kuchen gereicht.

Es lässt sich sagen, dass wir einen erholenden Tag bei angenehmer Musik und Unterhaltung sowie interessanter Beschäftigung, die der Wissensvermittlung diente, verbracht haben.

H. Sommer